Quinta Unidad Tarea #1

Enfrentarnos a los miedos

Es posible que tengamos algunos de los miedos que hemos mencionado o que nos atormente cualquier otro. Lo importante es que sepamos cuales son y sigamos adelante a pesar de ellos para poder continuar.

1.- ¿Qué reservas tengo para trabajar la quinta unidad?

2.- ¿Tengo algún miedo a esta altura? ¿Cuál?

Independientemente del origen de nuestros miedos, la mayoría de los miembros de NA hacemos lo mismo para tratar con ellos: pedir valor y buena voluntad, leer el capítulo correspondiente a la quinta unidad del libro *Funciona: como y porque* e intentar que otros miembros nos tranquilicen. Muchos asistimos a reuniones de estudios de las unidades para descubrir que casualmente, el tema siempre parece ser la cuarta y Quinta. Si hacemos el esfuerzo de compartir lo que estamos a punto de hacer, seguro que otros miembros nos darán el apoyo que necesitamos. Utilizar los recursos espirituales que hemos desarrollado gracias al trabajo de los pasos anteriores nos permitirá llevar adelante nuestra quinta unidad.

3.- ¿Que estoy haciendo para superar el miedo que me da trabajar la quinta unidad?

4.- ¿De qué forma la práctica de las cuatro unidades anteriores me ha preparado para trabajar la quinta?